



CON BASE AL PROCEDIMIENTO DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS SE HARAN LAS RECOMENDACIONES PARA QUE LAS PERSONAS QUE REALIZAN ESTE TIPO DE CARGAS TENGAN PRESENTE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES, YA QUE A LA LARGA SE PUEDE PRESENTAR UN PROBLEMA MAYOR Y/O ALGUNA LESION O ACCIDENTE DENTRO DE TRABAJO.

Dentro de la empresa se tomara las medidas técnicas u organizativas necesarias para evitar la manipulación de cargas de forma manual siempre que esto sea posible. En caso de no poder evitarse se evaluara el riesgo para determinar si es o no tolerable y tomara las medidas necesarias para reducir los riesgos a niveles tolerables mediante:

Utilización de ayudas mecánicas.

Reducción o rediseño de la carga.

Actuación sobre la organización del trabajo.

Mejora del entorno de trabajo,

Las capacidades individuales de las personas implicadas.

DENTRO DE LOS EJEMPLOS QUE A CONTINUACION SE DARAN SE CONSIDERA GENERAR UNA PLATICA O CURSO DE MANIPULACIÓN DE CARGAS DENTRO DE LA BODEGA DE MERDIZ PUEBLA, QUERETARO , PACHUCA.

Oscar Acuña Amador

Isidoro Velazquez