

"PROGRAMA CALENDARIO ANUAL DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS"

Empresa: Comercializadora Industrial Merdiz, S. de R.L. de C.V. - Carretera Federal Pachuca-Actopan Km. 7.1, Colonia La Loma, C.P. 42088, Pachuca de Soto, Hidalgo AÑO: 2020-2021

ACTIVIDAD	DIARIO	SEMANAL	QUINCENAL	MENSUAL	MES Y MEDIO	3 MESES	6 MESES	12 MESES
TABLEROS DE DISTRIBUCIÓN								
Registro de datos del tablero correspondiente							X	
Revisión de sistema de puesta a tierra de los tableros							X	
Revisión de rótulos que indiquen equipo que alimenta, tensión que maneja y última fecha de inspección						X		
Maniobras de desconexión (cuando aplique)								X
Revisión y limpieza de gabinetes				X				
Revisión de cables							X	
Revisión de aisladores							X	
Revisión de interruptores electromagnéticos (cuando aplique)						X		
Revisión de interruptores termomagnéticos						X		
Revisión de otros componentes de los tableros ()						X		
Revisión de eficiencia de alimentación desde acometida							X	
Etiquetas, placas o grabados legibles y sin alteraciones							X	
Extintor de CO2 o PQS adyacente				X				
Prueba de operación mecánica de interruptores (principales y derivados)						X		
Medición de resistencia de aislamiento de interruptores electromagnéticos (megóhmetro)								X
Medición de resistencia de contactos (micro-ohmetro) del interruptor principal e interruptores electromagnéticos								X
Procedimientos, etiquetas y candados para desconexión y reconexión								X
CANALIZACIONES								
Cajas de conexiones (sin roturas ni deformaciones, con tapa)				X				
Revisión ocular de conducto PVC (sin roturas ni deformaciones)				X				
Acoplamiento en buen estado de tubería con cajas de conexiones, de contactos y enchufes				X				
Sin cables expuestos				X				
CONDUCTORES								
Revisión ocular (según las instrucciones del fabricante)				X				
Verificación de aislamiento (en particular de daños mecánicos)				X				
Verificación de los empalmes (resistencia mecánica y continuidad)				X				
Revisión de la continuidad eléctrica de soldaduras o uniones				X				
Sustitución de conductores eléctricos envejecidos (>20 años)				X				
ÁREA OPERATIVA								
Verificación del funcionamiento de la alarma de emergencia				X				
Verificación ocular y repintado de señales y avisos de riesgo eléctrico								X
Verificación de frías de delimitación circundantes a los equipos energizados								X
OTROS ELEMENTOS								
Revisión de Orden y Limpieza en cajas de conexiones							X	
Revisión de los contactos eléctricos, sin conexión de varias cargas en un solo tomacorriente					X			
Revisión de luminarias (limpieza y/o reemplazo)								X
Revisión y repintado de guardas del material o equipo eléctrico								X
Identificación legible del equipo o dispositivos (tableros, gabinetes, interruptores) indicando las características eléctricas y el equipo que energizan								X
Verificación de puesta a tierra de todos los circuitos de las instalaciones								
Verificación de no existencia de materiales que puedan generar atmósferas inflamables o explosivos en las áreas de tableros, gabinetes o interruptores						X		
Verificación de procedimientos de seguridad eléctrica vigentes y disponibles en el área								X
Verificación de constancias de capacitación vigentes para el personal de mantenimiento eléctrico							X	
Verificación de Equipo de Protección Personal para mantenimiento a instalaciones eléctricas							X	
Verificación de portita telescópica dieléctrica							X	
Verificación de tapetes aislantes (limpieza, integridad, área de protección)							X	
Verificación de instrucciones con las distancias de seguridad en tableros, plantas de emergencia y/o transformadores, en lugar visible							X	
Repintado de tuberías eléctricas expuestas							X	

ELABORÓ: ALEJANDRO MONTES APROBÓ: JESÚS GONZÁLEZ OBSERVACIONES SE COMPLEMENTAN CON FORMATOS Y SE SUBEN ACT DE NO CONFORMIDAD

Contados electricos

ANALISIS DE RIESGOS - ACTIVIDADES ELECTRICAS

PELIGROS		EN LAS INMEDIACIONES			FUERA DE ZONA DE TRABAJO		
		BAJO	MEDIO	ALTO	BAJO	MEDIO	ALTO
RIESGO DE CAIDA		x			x		
SALPICADURAS O EMISIONES QUIMICAS		x			x		
RUIDO		x			x		
ILUMINACION DEFICIENTE			x		x		
GENERACION DE CHISPAS, LLAMAS O CALOR				x	x		
PROYECCION DE PARTICULAS O MATERIALES		x			x		
OTROS (DESCRIBA):							
OTROS (DESCRIBA):							
CROQUIS DE UBICACION DE EQUIPO		DISTANCIAS DE SEGURIDAD (m)					
		Tension electrica nominal a tierra		Condicion 1	Condicion 2	Condicion 3	
		0 - 150 V		0.9	0.9	0.9	
		151 - 600 V		0.9	1.1	1.2	
		<p>Condición 1: Partes vivas expuestas en un lado y no vivas ni conectadas a tierra en el otro lado del espacio de trabajo, o partes vivas expuestas a ambos lados protegidas eficazmente por madera u otros materiales aislantes adecuados. No se consideran partes vivas los cables o barras aislados que funcionen a 300 V o menos.</p> <p>Condición 2: Partes vivas expuestas a un lado y conectadas a tierra al otro lado.</p> <p>Condición 3: Partes vivas expuestas en ambos lados del espacio de trabajo (no protegidas como está previsto en la Condición 1), con el operador entre ambas.</p>					
EQUIPO Y HERRAMIENTAS A UTILIZAR		CUMPLE CON NOM 6 NMX (INDICAR CUAL)		 AISLAMIENTO OK? (S / N)	ESTADO FISICO (B / M)		
NUMERO	DESCRIPCION						
1	Multímetro			S	B		
MEDIDAS DE SEGURIDAD BASICAS		<div> <div>Disponer de instrucciones o procedimientos de seguridad</div> <div>Desenergizar o desconectar el circuito</div> <div>Verificar la ausencia de potencial</div> <div>Disponer del equipo de trabajo, maquinaria, herramientas e implementos de protección aislante</div> <div>Usar equipo de protección personal adecuado</div> </div>					
Seleccione la actividad y luego haga clic en el botón							
Comprobar tensión eléctrica de un contacto		x			x		x
PLAN DE TRABAJO							
Describa el plan de trabajo:							
SE CERRARÁ EL ÁREA DE MATENIMIENTO, DELIMITANDO EL ACCESO CON CINTA DE ADVERTENCIA							
SE REVISARÁ EL CONTACTO CON EL MULTÍMETRO, VERIFICANDO QUE HAY POTENCIAL ELÉCTRICO							
UNA VEZ TERMINADO EL RECAMBIO, SE RETIRARÁ LA RESTRICCIÓN DE ACCESO							
INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD INVOLUCRADAS							
Las aplicables especificadas en los Procedimientos y Restricciones de Seguridad para Trabajos Eléctricos con Mediana y Baja Tensión							
EQUIPO DE PROTECCION A UTILIZAR							
Casco dieléctrico, guantes dieléctricos, botas de seguridad, lentes de seguridad y overol de algodón							
FECHA:	may-20	FRECUENCIA:	anual	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD			
SUPERVISOR	Lesús Gonzalez			Alejandro Mateo			

TABLERO DE DISTRIBUCION

ANALISIS DE RIESGOS - ACTIVIDADES ELECTRICAS

PELIGROS		EN LAS INMEDIACIONES			FUERA DE ZONA DE TRABAJO		
		BAJO	MEDIO	ALTO	BAJO	MEDIO	ALTO
RIESGO DE CAIDA		x			x		
SALPICADURAS O EMISIONES QUIMICAS		x			x		
RUIDO		x			x		
ILUMINACION DEFICIENTE			x		x		
GENERACION DE CHISPAS, LLAMAS O CALOR				x	x		
PROYECCION DE PARTICULAS O MATERIALES		x			x		
OTROS (DESCRIBA):							
OTROS (DESCRIBA):							

CROQUIS DE UBICACION DE EQUIPO	DISTANCIAS DE SEGURIDAD (m)			
<p style="text-align: center; color: red;">TABLERO DE DISTRIBUCION</p>	Tension electrica nominal a tierra			
	Condicion 1	Condicion 2	Condicion 3	
	0 - 150 V	0.9	0.9	0.9
	151 - 600 V	0.9	1.1	1.2
<p><small>Condición 1: Partes vivas expuestas en un lado y no vivas ni conectadas a tierra en el otro lado del espacio de trabajo, o partes vivas expuestas a ambos lados protegidas eficazmente por madera u otros materiales aislantes adecuados. No se consideran partes vivas los cables o barras aislados que funcionen a 300 V o menos.</small></p> <p><small>Condición 2: Partes vivas expuestas a un lado y conectadas a tierra al otro lado.</small></p> <p><small>Condición 3: Partes vivas expuestas en ambos lados del espacio de trabajo (no protegidas como está previsto en la Condición 1), con el operador entre ambas.</small></p>				

EQUIPO Y HERRAMIENTAS A UTILIZAR		CUMPLE CON NOM ó NMX (INDICAR CUAL)	AISLAMIENTO OK? (S / N)	ESTADO FISICO (B / M)
NUMERO	DESCRIPCION			
1	Multímetro		S	B
1	Candado y tarjeta de bloqueo		S	B
1	Lubricante dieléctrico sólido		S	B
1	Estopa			

MEDIDAS DE SEGURIDAD BASICAS	Disponer de Instrucciones o procedimientos de seguridad	Desenergizar o desconectar el circuito	Verificar la ausencia de potencial	Disponer del equipo de trabajo, maquinaria, herramientas e implementos de protección aislante	Usar equipo de protección personal adecuado
<p>Seleccione la actividad y luego haga clic en el botón</p> <p>Limpieza exterior de las cajas de conexión de contactos e interruptores</p>	x			x	x

PLAN DE TRABAJO
<p>Describa el plan de trabajo:</p> <p>SE CERRARÁ EL ÁREA DE MANTENIMIENTO, DELIMITANDO EL ACCESO CON CINTA DE ADVERTENCIA</p> <p>SE VERIFICARÁN LAS TAPAS, REVISANDO QUE TODOS LOS INTERRUPTORES ESTÉN EN LA POSICIÓN "APAGADO".</p> <p>SE HARÁ LA LIMPIEZA DE LA CUBIERTA, UTILIZANDO SOLAMENTE LUBRICANTE DIELECTRICO Y ESTOPA, ELIMINANDO EN SU TOTALIDAD LOS RESTOS DE SUCIEDAD, GRASA, POLVO O PINTURA ACUMULADOS EN LA SUPERFICIE</p> <p>UNA VEZ TERMINADA LA LIMPIEZA, SE ENCENDERÁN NUEVAMENTE LOS INTERRUPTORES, SE RETIRARÁ LA CINTA DE RESTRICCIÓN DE ACCESO Y SE PROCEDERÁ A ACTIVIDADES NORMALES</p>

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD INVOLUCRADAS
Las aplicables especificadas en los Procedimientos y Restricciones de Seguridad para Trabajos Eléctricos con Mediana y Baja Tensión

EQUIPO DE PROTECCION A UTILIZAR
Casco dieléctrico, guantes dieléctricos, botas de seguridad, lentes de seguridad y overol de algodón

FECHA:	08/05/2020	FRECUENCIA:	SEMESTRAL	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD
SUPERVISOR				

ANÁLISIS DE RIESGOS - ACTIVIDADES ELÉCTRICAS							
PELIGROS		EN LAS INMEDIACIONES			FUERA DE ZONA DE TRABAJO		
		BAJO	MEDIO	ALTO	BAJO	MEDIO	ALTO
RIESGO DE CAÍDA		x			x		
SALPICADURAS O EMISIONES QUÍMICAS		x			x		
RUIDO		x			x		
ILUMINACIÓN DEFICIENTE			x		x		
GENERACIÓN DE CHISPAS, LLAMAS O CALOR				x	x		
PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS O MATERIALES		x			x		
OTROS (DESCRIBA):							
OTROS (DESCRIBA):							
CROQUIS DE UBICACIÓN DE EQUIPO		DISTANCIAS DE SEGURIDAD (m)					
<p>BODEGA MERDIZ QUERETARO</p>		Tensión eléctrica nominal a tierra	Condición 1	Condición 2	Condición 3		
		0 - 150 V	0.9	0.9	0.9		
		151 - 600 V	0.9	1.1	1.2		
		Condición 1: Partes vivas expuestas en un lado y no vivas ni conectadas a tierra en el otro lado del espacio de trabajo, o partes vivas expuestas a ambos lados protegidas físicamente por madera u otros materiales aislantes adecuados. No se consideran partes vivas los cables o barras aislados que funcionen a 300 V o menos.					
		Condición 2: Partes vivas expuestas a un lado y conectadas a tierra al otro lado.					
		Condición 3: Partes vivas expuestas en ambos lados del espacio de trabajo (no protegidos como está previsto en la Condición 1), con el operador entre ambas.					
EQUIPO Y HERRAMIENTAS A UTILIZAR		CUMPLE CON NOM ó NMX (INDICAR CUAL)	AISLAMIENTO OK? (S / N)	ESTADO FÍSICO (B / M)			
NÚMERO	DESCRIPCIÓN						
1	Multímetro		S	B			
MEDIDAS DE SEGURIDAD BÁSICAS		Disponer de instrucciones o procedimientos de seguridad	Desenergizar o desconectar el circuito	Verificar la ausencia de potencial	Disponer del equipo de trabajo, herramienta, implementos e instrumentos de protección aislante	Usar equipo de protección personal adecuado	
Seleccione la actividad y luego haga clic en el botón							
Realizar revisiones de las instalaciones eléctricas		X				X	
PLAN DE TRABAJO							
Describa el plan de trabajo:							
SE REVISARÁ LA CONTINUIDAD DE LOS CIRCUITOS EN CADA TOMACORRIENTE Y SOCKET (LUMINARIAS)							
SE CERRARÁ EL ÁREA DE REVISIÓN, DELIMITANDO EL ACCESO CON CINTA DE ADVERTENCIA							
SE REVISARÁN LOS CONTACTOS Y LOS SOCKETS CON EL MULTÍMETRO, TOMANDO NOTA DE LAS VARIABLES DE CONTINUIDAD							
UNA VEZ TERMINADA LA MEDICIÓN, SE RETIRARÁN LOS BLOQUEOS DE ACCESO Y EL CANDADEO DE LA LÍNEA DE ALIMENTACIÓN ELÉCTRICA							
INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD INVOLUCRADAS							
Las aplicables especificadas en los Procedimientos y Restricciones de Seguridad para Trabajos Eléctricos con Mediana y Baja Tensión							
EQUIPO DE PROTECCIÓN A UTILIZAR							
Casco dieléctrico, guantes dieléctricos, botas de seguridad, lentes de seguridad y overol de algodón							
FECHA:	may-20	FRECUENCIA:	Trimestral	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD			
SUPERVISOR	Jesús González		Alejandro Méndez				