



CON BASE AL PROCEDIMIENTO DE MANIPULACION MANUAL DE CARGAS SE HARAN LAS RECOMENDAMIONES PARA QUELAS PERSONAS QUE REALIZAN ESTE TIPO DE CARGAS TENGAN PRESENTE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES YA QUE A LA LARGA SE PUEDE PRESENTAR UN PROBLEMA MAYOR Y/O ALGUNA LESION O ACCIDENTE DENTRO DE TRABAJO.

Dentro de la empresa se tomar las medidas técnicas u organizativas necesarias para evitar la manipulación manual de cargas siempre que esto sea posible. En caso de no poder evitarse evaluará el riesgo para determinar si es o no tolerable y tomará las medidas necesarias para reducir los riesgos a niveles tolerables mediante:

- utilización de ayudas mecánicas;
- reducción o rediseño de la carga;
- actuación sobre la organización del trabajo;
- mejora del entorno de trabajo;
- las capacidades individuales de las personas implicadas

DENTRO DE LOS EJEMPLOS QUE ACONTINUACION SE DARAN , SE CONSIDERA GENERAR UNA PLATICA O CURSO DE MANIPULACION DE CARGAS DENTRO DE LA BODEGA DE MERDIZ QUERETARO

Alejandro
Montes

Ma. Teresa Vega H

Jesús González C.

Manipulación manual de cargas

EL LEVANTAMIENTO



Alejandro Monte

Mateja Vega H

Jesús González C.

PREVENCIÓN EN LA



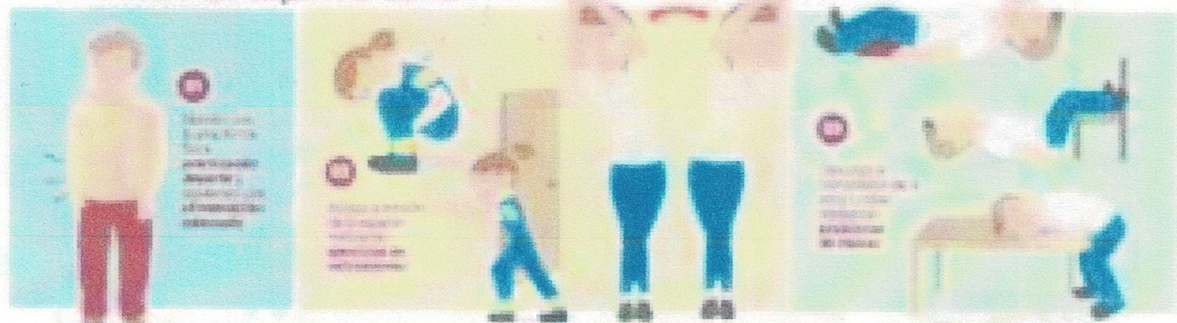
Manipulación manual de cargas



Cuida tu espalda



Mantén tu espalda sana



www.egarsat.es

93 582 96 16

gestprevencion@egarsat.es



Alfonso
Munoz

Mo. Teresa Vega H

Jesús González C.